

Hallenbelegung TGU Sporthallen im Geißspitzweg 15

Gültig ab 23.06.2017

| | Halle 1 Ballhalle | Halle 2 Turnhalle | Halle 3 Gymn.halle | Halle 1 Ballhalle | Halle 2 Turnhalle | Halle 3 Gymn.halle | Halle 1 Ballhalle | Halle 2 Turnhalle | Halle 3 Gymn.halle | Halle 1 Ballhalle | Halle 2 Turnhalle | Halle 3 Gymn.halle | Halle 1 Ballhalle | Halle 2 Turnhalle | Halle 3 Gymn.halle | Halle 1 Ballhalle | Halle 2 Turnhalle | Halle 3 Gymn.halle |
|-----------|--|---|---|---|---|---|--|--|---------------------------------------|---|---|-----------------------------|---|--|--|----------------------------|---|------------------------|
| | Montag | | | Dienstag | | | Mittwoch | | | Donnerstag | | | Freitag | | | Samstag | | |
| 7:30 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:00 Uhr | | | | | | 8:00-9:00 Orthopädie | | | 8:30 - 9:30 Rückenfit I | | | | | | | | | |
| 9:00 Uhr | | | 9:00 - 10:00 Bodystyling | | | 9:00 - 10:00 Move | | | 9:30 - 10:30 Rückenfit II | | | | | | 9:00 - 10:00 Freizeit- gymnastik | | | |
| 10:00 Uhr | | 10:00 - 11:00 Eltern-Kind- Turnen | | | | 10:00-11:00 Orthopädie | | | 10:30-11:30 Rückenfit III | | | | | | 10:00 - 11:30 Step-Aerobic Herz-Kreisl Training | | | 10:00 - 12:00 Kendo |
| 11:00 Uhr | | | 11:00 - 12:00 Baby- Turnen | | | 11:00-12:00 Brustkrebs- nachsorge | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 Uhr | | | | | | 14:00-15:00 Neurologie | | 14:00 - 15:00 Purzelturnen 5-6 Jahre | | | | | | | 14:00-15:00 Orthopädie | | | |
| 15:00 Uhr | | | | | | | | 15:00 - 16:00 Purzelturnen 3-4 Jahre | | | | | | | 15:00-16:00 Orthopädie | 15:00 - 18:00 Badminton | 15:00 - 16:00 Bew. F. Kinder 7-10 Jahre | |
| 16:00 Uhr | | 16:00 - 17:00 Allg. Turnen Jungen | 16:00-17:00 Hocker- gymnastik | | | 16:30 - 17:30 Fitness 60+ | | 16:00 - 17:15 Allg. Turnen W 7-9 Jahre | 16:00 - 17:00 Fitness-Sport Ü40 | | | | | 15:30 - 17:30 Gerätturnen Mädchen & Gerätturnen Jungen 6-9 J | 16:30-17:30 Psycho- motorik ab 25.8.17 | | | |
| 17:00 Uhr | 17:00 - 19:00 Badminton gem.Jugend | 17:00-19:00 Gerätturnen M 7-10 J | 17:00-18:00 Mobil bleiben | 17:00 - 19:30 Tischtennis Jugend bzw. Sonder- training | 17:00-19:30 Gerätturnen M 7-10 J | 17:30 - 18:30 Herzsport | 17:00 - 19:00 Badminton Jugend | 17:15-18:30 Allg. Turnen W 10-14 Jahre | 17:15 - 18:15 Herzsport | 17:00 - 19:30 Tischtennis Jugend bzw. Sonder- training | | 17:00 - 18:00 Orthopädie | 17:00 - 19:30 Tischtennis Jugend bzw. Sonder- training | 17:30-19:30 Gerätturnen M 7-10 J | 18:00 - 19:00 Kurs nach Ansage | | | |
| 18:00 Uhr | | | 18:00 - 19:00 Brustkrebs- nachsorge | | | 18:30-19:30 Herzsport | | 18:30 - 20:30 Gerätturnen M+W 14-30 J | 18:15 - 19:15 Herzsport | | | 18:00 - 19:00 Orthopädie | | | 19:00 - 20:00 Power Mix | | | |
| 19:00 Uhr | 19:00 - 21:30 Badminton Erwachsene | 19:00-20:00 Fit im Alltag | 19:00-20:00 Folgegruppe REHA-Sport | 19:30 - 21:30 Tischtennis Erwachsene | 19:30 - 21:30 Volleyball Senioren | 19:30-21:30 Torball | 19:00 - 21:30 Badminton Erwachsene | 19:15 - 20:15 Herzsport | 19:15 - 20:15 Herzsport | 19:30 - 21:30 Tischtennis Erwachsene | 19:30 - 21:30 Volleyball Freizeit | 19:00 - 21:30 Indiaca | 19:30 - 21:30 Tischtennis Erwachsene | 19:30 - 21:30 Gerätturnen Gemischt | 20:00 - 21:30 Kendo | | | |
| 20:00 Uhr | | 20:00 - 21:30 Allg. Turnen Montags- männer | 20:00-21:00 Rückenpower | | | | | | 20:30 - 21:30 Step / Gymnastik | | | | | | | | | |
| 21:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| GSW15: Mehrw.- raum | 9:00 - 10:00 Kinder- betreuung | | | Monatsende 10:00 - 11:30 Gehirnjogging | | | | | | 17:15 - 18:00 Yoga | 18:15 - 19:15 Yoga | | | | | | | |
| GSW15: Außen- anlage | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sportpl. Gras- mücken- weg | | | | | | | | | | 16:00 - 18:00 Leichtathletik Kinder (7-12 J) | 18:00 - 20:00 Leichtathletik Jgd./Erw. | | | | | | | |